



VOITELUVINKKI VASALOPPET, 5.3.2017

Hiihtotapa: Perinteinen

Hiihtomatka: 90 km

Olosuhteet (sääennustus 27.2. klo. 22:25 /yr.no)

Säätila: Pilvinen

Lämpötila -5...-2

Lumityyppi: Uusi lumi

Ilmankosteus: >80%

LUISTOVOITELU / Kilpahihtäjät

Swix LF6X + Swix HF6X + Swix FC7X

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistelee pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

2. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix HF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistelee pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

3. Sirottele pohjaan tasainen kerros FC7X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 165 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä, ja siklaa kevyesti ja tee ensimmäinen harjaus jouhiharjalla (T0164B tai T0157B) 5-10 kertaa / sukksi. Viimeistelee sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B) 5-10 kertaa / sukksi.

LUISTOVOITELU / Kuntohihtäjät

Swix LF6X + Swix F4 Premium Cold

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF5X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistelee pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

2. Levitä luistopinnoilla ohut tasainen kerros F4 Premium Cold -nestettä ja anna kuivua n. 3-5 minuuttia. Älä harjaa, sukksi on kuivuttuaan valmis!

PITOVOITELU:

Swix VG35 Base Binder + Swix VR55N + Swix VR45

1. Karhenna puhdistettu pitoalue hiekkapaperilla (#120) ja hankaa pohjaan VG35 pohjavoidetta ja levitä tasaiseksi kerrokseksi voiteluraudalla, jonka lämpötila on 100-110 astetta.

2. Lisää ensimmäinen VR55N kerros vielä lämpimän pohjavoiteen päälle ja korkkaa tasaiseksi. Tämän jälkeen anna jäähtyä ja lisää vielä kerros VR55N pitovoidetta. Tasoita korkilla.

3. Lisää pitoalueelle 2-4 kerrosta Swix VR45 pitovoidetta (suksen jäykkyydestä riippuen) ja tasoita kerrosten välillä synteettisellä korkilla. Voit lyhentää voideltavaa pitoaluetta kerros kerrokselta (2-3 cm molemmista päistä).